

AFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	50
2. Daftar Prestasi Atlet Karate Perguruan Kala Hitam Dojo Cabang Deli Tua Kabupaten Deli Serdang	66
3. Data Test Vertical Jump.....	70
4. Uji Normalitas.....	73
5. Uji Homogenitas	77
6. Hipotesis	79
7. Dokumentasi Penelitian	115