

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Nama-nama atlet putri Kala Hitam <i>Dojo</i> cabang Deli Tua Kabupaten Deli Serdang .....	23
2. Desain Penelitian .....	24
3. Gambaran Data Variabel <i>Split Squat Jump</i> .....	32
4. Gambaran Data Variabel <i>Bar Twist</i> .....	32
5. Gambaran Data Variabel Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Kaki Kanan .....	33
6. Gambaran Data Variabel Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Kaki Kiri .....	33
7. Data Vertical Jump, Sit and Reach, dan Kecepatan Tendangan <i>Maegeri</i> <i>Chudan</i> .....	34
8. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Keseluruhan Data .....	35
9. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji <i>Bartlett</i> .....	36