DAFTAR PUSTAKA

Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian.* Suka Press.

Achmad Rifai, Domi Bustomi, & S. H. (2020). (2020). Perbandingan Latihan Footwork Dan Shadow Terhadap Kelincahan Atlet Tim Bulutangkis Pb. Setia Putra. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga), 5(1), 25–31*. httpsdoi.org10.36526kejaora.v5i1.848

Al Farisi, M. A. H. (2018). Model Latihan Kelincahan Bulutangkis. Jurnal Segar, 7(1), 31–45. *Jurnal Segar, 7(1), 31–45.*

Anwar, R. J., Muliyadi, & Sutono, E. (2020). Influence Of Ladder drill Exercises And Shuttle Run Toward Agility Level Among Basketball Players In Bosowa International School Makassar. *Journal Of Physics: Conference Series, 1529(3), 032039.* https://doi.org/10.1088/1742-%0A6596/1529/3/032039

Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitan Suatu Penelitian Praktik.* Rineka Cipta.

Bompa. (1994). *Theory and Methodology of Training.* Kendal, Lowa Hunt Publishing Company.

Brian Mackenzie. (2005). *101 perfomance evaluation test.* London : Jonathan Pye.

Brown, Lee & Ferrigno, V. (2005). *Training For Speed, Agility, And Quickness.*

Fansuri, H., & Situmeang, R. (2019). Kontribusi Variasi Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Atlet Bulu Tangkis. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia, 1(2), 116–121.* https://doi.org/10.55081/Joki.V1i2.308

Grice, T. (2007). *Bulutangkis Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut.* Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Hadi Sutrisno. (1995). *Metodologi Research.* Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press..

Hamid, A., & Aminuddin, M. (2019). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pbsi Tanah Laut Usia 12-15. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 18(1).*

Haqqi, R. (2021). *Pengaruh Core Exercise Dan Ladder Drill Exercise Dengan Kecepatan Terhadap Kelincahan Pemain Bolabasket.*

Hardani, dkk. (2020). *Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* . Yogyakarta: CV.Pustaka Ilmu Grup.

Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi.* Bandung : Remaja Rosdakarya.

Ii, B. A. B., & Teori, A. D. (2017). iap proses pelatihan bulutangkis. In *Bulutangkis adalah olahraga raket yang menarik dimana lompatan, berbelok dan gerakan lengan cepat diperlukan (Yuksel & Aydos, 2017). Olahraga ini selalu dituntut untuk bergerak cepat dalam menerima.* (pp. 10–56).

Iqbal Maulana, M. (2019). *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Motor R-17 Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola (Eksperimen Pada Ssb Dk Private Kota Tasikmalaya).* Universitas Siliwangi.

Maksum, A. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga.* Unesa. University Press, Surabaya.

Ni'mah, I. T., & Deli, M. (2017). *Buku pintar bulutangkis.* Jakarta: Anugrah.

Poole, J. (2016). *Belajar Bulutangkis.* Bandung: Pionir Jaya.

Pramod, R., & Divya, K. (2019). The Effects Of Ladder Training On Speed Of Egyptian High School Boys Student's In Qatar. *International Journal Of Physical Education, Sports And Health, 6(1), 18–22.*

Purnama, S. K. (2010). Kepelatihan bulutangkis modern. In *Kadipiro Surakarta: Yuma Pustaka.*

Putra, A. K., Ramadi, R., & Wijayanti, N. P. N. (2017). Pengaruh Latihan Footwork terhadap Kelincahan pada Atlet Putra Persatuan Bulutangkis Mandiri Pekanbaru U-15. *Riau University.*

Rahman Abdul. (2014). *Rahman Abdul. 2014.Panduan Pembelajaran Bulutangkis. Makassar: FIK UNM*. Makassar: FIK UNM.

Sajoto, M. (1955). *Peningkatan & pembinaan kekuatan kondisi fisik dalam olah raga.* Dahara Prize. https://books.google.co.id/books?id=QQo2OAAACAAJ

Subardjah, H. (1999). *Bulu Tangkis.* Jakarta: Depdikbud.

Sudjana. (2002). *Metoda Statistik.* Tarsito, Bandung.

Sudjana. (2005). *Metode Statistika.* Tarsito, Bandung.

Sugiyanto, F., & Prayitno, E. (2017). *Shuttle Time BWF Schools Badminton Teacher Manual*. kuala Lumpur: Amoda Building.

Sukadiyanto. (2010). *Pengantar teori dan meto-dologi melatih fisik. 9.*

Sumintarsih. (2012). Prinsip - Prinsip dan Program Latihan Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Proceeding Seminar Nasional PPs UNY, 425–434. Http://Repository.Upnyk.Ac.Id/7357/1/Sumintarsih3_0001.Pdf*.

Sutanto, T. (2016). *Buku pintar olahraga.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.