

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 Deskripsi Teori	10
2.1.1 Hakikat <i>Hockey</i>	10
2.1.2 Hakikat <i>Dribble</i>	16
2.1.3 Hakikat Latihan Fisik	22
2.1.4 Hakikat Kelincahan	29
2.1.5 Hakikat <i>Zig-Zag Run</i>	33
2.1.6 Hakikat <i>Cone Drill</i>	38
2.2 Penelitian yang Relevan	43
2.3 Kerangka Berpikir	45
2.4 Hipotesis	47

BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	48
3.1.1. Tempat Penelitian	48
3.1.2. Waktu Penelitian.....	48
3.2 Populasi Dan Sampel	48
3.2.1. Populasi.....	48
3.2.2. Sampel	49
3.3 Metode Penelitian.....	50
3.4 Desain Penelitian.....	51
3.5 Instrumen Penelitian	51
3.6 Teknik Pengumpulan Data	55
3.7 Teknik Analisis Data.....	56
3.8 Hipotesis Statistik	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
4.1. Deskripsi Data Penelitian	58
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	59
4.3. Pengujian Hipotesis	60
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1. Kesimpulan.....	66
5.2. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	72