

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	7
2.1 Hakikat Profil	7
2.2 Hakikat Kondisi Fisik.....	8
2.3 Hakikat Atlet.....	18
2.4. Hakikat <i>Kickboxing</i>	18
2.4.1. Teknik-Teknik <i>Kickboxing</i>	19
2.4.2 Peraturan Pertandingan <i>Kickboxing</i>	20
2.4.3 Perlengkapan Olahraga <i>Kickboxing</i>	21
2.4.4 Babak Kualifikasi Menuju <i>Event</i> Kejurnas 2025	26
2.5 Penelitian Relevan	27
2.6 Kerangka Berpikir	29
2.7 Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2 Desain Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1 Populasi	32

3.3.2 Sampel	33
3.4 Teknik Pengambilan Sampel	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1. Deskripsi Penelitian.....	41
4.2. Hasil Penelitian.....	41
4.3. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1. Kesimpulan.....	52
5.2. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53

