

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul Kontribusi latihan *Sit-Up Legs Raised* dan Latihan *Knee Tuck Jump* terhadap peningkatan kecepatan tendangan *Maegeri Chudan* pada atlet *Karate* Putra Perguruan *Tako Dojo* SMP Negeri 2 Deli Tua Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED, Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I, FIK UNIMED, Syamsul Gultom, S.Km. M.Pd

selaku Wakil Dekan II, FIK UNIMED, dan Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.

3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. H. M. Nustan Hasibuan, M.Kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan memberikan motivasi semangat kepada penulis dalam perjalanan penulisan skripsi ini dari awal hingga selesai.
5. Bapak Drs. Rahman Situmeang, M. Pd selaku Pengarah I
6. Bapak Pangondian H Purba, S. Pd, M. Pd selaku Pengarah II
7. Pegawai dan pengelola perpustakaan FIK UNIMED Khususnya dan Seluruh Cevitas Akademika Universitas Negeri Medan umum
8. Pelatih dan Atlet SMP Negeri 2 Deli Tua, yang telah memberi izin dan bantuan sepenuhnya kepada penulis dalam penelitian.
9. Teristimewa buat kedua orang tua saya Bapak Jonathan Sembiring dan Ibu Sari Asiah Lubis yang telah mendidik dan mengasuh saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran untuk mendidik penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril, materil dan do`a.
10. Abang saya Julian Nataresa Sembiring dan Desi Kusuma Wardani, terima kasih atas motivasi, dorongan dan do`anya kepada penulis

11. Seorang wanita istimewa yang terus memberikan segala semangat, motivasi dan curahan hati yang tiada hentinya, buat yang tersayang Ayu Triska Yani S,Pd.
12. Kepada rekan – rekan mahasiswa seperjuangan Jurusan PKO Stambuk 2010, yang telah menemani penulis dalam perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini baik suka maupun duka, Teuku Imam Destu Fadli, Bapak Syahputra Manik, Wildan Syahputra, Kristian Ginting, Agus Orlando, Pulung Suranta, Munawir, Tigor, Ahmad Tarmizi, serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas semuanya.

Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi amal yang baik dan dapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Februari 2016
Penulis,

Rizki Anggara Sembiring
NIM. 6103121037