

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Foto Peneliti membagikan Angket .....	101
2. Sampel melakukan Squat-Jump.....	102
3. Sampel melakukan Push-Up.....	102
4. Sampel melakukan Sit-Up .....	102
5. Sampel melakukan Lari 15 menit .....	103
6. Sampel melakukan Vertical-Jump .....	103
7. Sampel melakukan Sit and Reach.....	103
8. Sampel melakukan Medicine Ball .....	104
9. Sampel melakukan Lari 30 meter .....	104

UNIVERSITAS NEGERI  
SEMARANG  
UNIMED  
THE  
Character Building  
UNIVERSITY