

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul “Perbedaan Pengaruh *Tabata Training* Dan *Intensive Interval Run* Terhadap *Endurance* Pada Atlet Lari 1500 Meter *Tapanuli Tiger Athletic Club* Tahun 2024”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan, Ibu Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan

5. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan
6. Bapak David Siahaan, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Dr. Amansyah, M.Pd selaku dosen pengarah I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Bapak Putra Arima, S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Staf Pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
9. Terkhusus dan Teristimewa kepada Ayahanda tersayang Rade Juliaster Marbun dan Ibunda Sitimonggur Rajagukguk yang telah memberikan dukungan baik dan moral maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
10. Terkhusus dan Teristimewa kepada Adek saya Novrael Gabriel Louis Marbun, Amd.Kom, Steven Arya Agung, dan Annisa angel Marbun yang banyak memberikan dukungan dan motivasi untuk semangat menyelesaikan studi saya.

11. Kepada Pelatih Ronny Siringoringo, S.Pd., M.Or yang memberikan saya kesempatan melakukan penelitian di Tapanuli Tiger Athletic Club yang telah menjadi tempat untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi saya.
12. Seluruh Atlet Tapanuli Tiger Athletic Club yang sudah ikut dalam saya dalam penelitian dan skripsi saya.
13. Terkhusus kepada teman-teman satu tongkrongan Solikin Ripai Pasaribu, Renol Hutasoit, S.Ars, Dhino Rayvaldo Turnip, Johansen Hasugian yang telah memotivasi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir saya.
14. Terkhusus kepada teman-teman kost Tomcat Alfredo Batubara, Rido Hutasoit, Yoga Gurusinga, Anggi Manalu, Sudy Siahaan, dan Kevin Immanuel Sinaga, S.Pd yang telah memotivasi penulis untuk memotivasi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir saya.
15. Terkhusus dan Istimewa kepada teman sekelas saya dan seperjuangan Joy Parulian Sitanggang, S.Pd dan teman-teman satu kelas PKO F 2020 yang telah memotivasi yang telah memotivasi penulis untuk memotivasi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir saya.
16. Dan untuk diri saya sendiri Satrio Armando Marbun, S.Pd yang telah berjuang sepenuh hati dan sekuat tenaga untuk menyelesaikan skripsi untuk menyandang gelar sarjana pendidikan.

Semua pihak yang tidak dapat saya yang tidak penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga Kebajikan Bapak, Ibu, Saudara, dan Saudari yang

dapat amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pada akhirnya penulis menyadari penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2025



Satrio Armando Marbun
NIM. 6203121069

