

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan.....	
Lembar Pernyataan.....	i
Abstrak.....	ii
Abstract.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Bab I. PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3.Pembatasan Masalah.....	4
1.4.Rumusan Masalah	4
1.5.Tujuan Penelitian.....	4
1.6.Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. KAJIAN TEORITIS	5
2.1.Deskripsi Konseptual.....	5
2.1.1. Hakikat Tenis Lapangan.....	5
2.1.2. Hakikat <i>Volley</i>	7
2.1.3. Hakikat Latihan	11
2.1.4. Hakikat Bentuk Variasi Latihan	18
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
2.3. Kerangka Berfikir	23
2.4. Hipotesis	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.1.1. Tempat Penelitian	25
3.1.2. Waktu Penelitian.....	25

3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.2.1. Populasi Penelitian	25
3.2.2. Sampel Penelitian	25
3.3. Metode Penelitian	26
3.4. Desain Penelitian	26
3.5. Instrumen Penelitian	27
3.6. Teknik Analisis Data	28
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1. Metode Penelitian.....	30
4.1.1. Deskripsi Subyek.....	30
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	32
4.2.1. Uji Normalitas.....	32
4.2.2. Uji Homogenitas.....	32
4.2.3. Uji Hipotesis.....	33
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
4.4. Keterbatasan Peneliti.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1. Kesimpulan.....	36
5.2. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38