

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Profile Atlet Putra <i>Club Tower</i> Pematang Siantar Tahun 2023.....	39
Lampiran 2 Program Latihan	40
Lampiran 3 Hasil Pre-Test dan Post-Test	44
Lampiran 4 Mencari Nilai Rata-Rata Pre-Test dan Post-Test	46
Lampiran 5 Uji Normalitas Data Menggunakan Liliefors	48
Lampiran 6 Uji Homogenitas.....	50
Lampiran 7 Nilai Kritis L Untuk Uji Shapiro Wilk.....	51
Lampiran 8 Persentase Distrubusi F Untuk Probabilitas = 0,05	52
Lampiran 9 Persentase Distribusi t (df = 1-40).....	53
Lampiran 10 Dokumentasi.....	54

