

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. LatarBelakang.....	1
1.2. Identifikasi masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORI	6
2.1. Landasan Teori	6
2.1.1. Hakekat Bola Voli	6
2.1.2. Hakekat <i>Open Spike</i>	9
2.1.3. Hakekat Latihan.....	11
2.1.4. Hakekat Variasi Latihan <i>Open Spike</i>	14
2.2. Hasil Penelitian Relevan.....	22
2.3. Kerangka Berfikir	23
2.4. Hipotesis Penelitian	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.1.1. Tempat Penelitian.....	25
3.1.2. Waktu Penelitian	25

3.2. Populasi dan Sampel.....	25
3.2.1. Populasi	25
3.2.2. Sampel	25
3.3. Metode Penelitian	26
3.4. Desain Penelitian	27
3.5. Instrumen Penelitian	27
3.5.1. Petunjuk Pelaksanaan Tes	27
3.5.2. Norma Penilaian Tes	29
3.6. Teknik Pengumpulan Data	29
3.7. Teknik Analisis Data	30
3.8. Hipotesis Statistik	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1. Deskripsi Data Penelitian	32
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	32
4.2.1. Pengujian Normalitas	32
4.2.2. Pengujian Homogenitas.....	33
4.3. Pengujian Hipotesis	34
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	34
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1. Kesimpulan.....	36
5.2. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39