

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	8
2.1. Hakikat Permainan Bola Voli.....	8
2.1.1. Sejarah Permainan Bola Voli	9
2.1.2. Peraturan Permainan Bola voli	10
2.1.3. Fasilitas dan Perlengkapan Bola Voli.....	12
2.1.4. Teknik Permainan Bola Voli	16
2.1.5. Pengertian <i>Passing</i> Bawah BolaVoli.....	19
2.1.6. Hakikat Latihan	20
2.1.7. Variasi Latihan <i>Passing</i> Bawah.....	26
2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	33
2.3. Kerangka Berfikir	36
2.4. Hipotesis Penelitian	38

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.1.1. Tempat Penelitian	39
3.1. 2. Waktu Penelitian.....	39
3.2. Populasi dan Sampel.....	39
3.2.1. Populasi	39
3.2.2. Sampel	39
3.3. Metode Penelitian	40
3.4. Desain Penelitian	41
3.5. Instrumen Penelitian	42
3.6. Teknik Pengumpulan Data	44
3.7. Teknik Analisis Data	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1. Hasil Penelitian.....	48
4.1.1. Hasil <i>Pretest Passing</i> Bawah Pada Atlet Putri Usia 13-16 Tahun <i>Club Akral</i> Tahun 2024.....	49
4.1.2. Hasil <i>Posttest Passing</i> Bawah Pada Atlet Putri Usia 13-16 Tahun <i>Club Akral</i> Tahun 2024.....	50
4.1.3. Analisis Data.....	52
4.2. Pembahasan	54
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61