

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan karuniaNya serta atas kemurahanNya untuk memberikan kesehatan, kesempatan, dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini berjudul **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Heavy Bag Thrust* Dan *Resistance Band* Terhadap *Power* Otot Lengan Atas Karate Dojo Singa Tahun 2024”** yang disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
6. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan

PendidikanKepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan

7. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Ketua Jurusan Pendidikan
Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan
8. Bapak Syahputra Manik, S.Si., M.Pd selaku pembimbing skripsi dan
pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat dan
bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat
menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Ibu Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd selaku dosen pengarah I dan Dr. Pangondian
Hotliber Purba, M.Pd selaku pengarah II, yang telah banyak memberikan
masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan
skripsi ini.
10. Staf Pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah
memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses
perkuliahan.
11. Kepada semua *Coach* Dojo Singa Medan dan terkhusus untuk semua atlet
Karate yang telah membantu dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi
ini.
12. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan cintai Bapak Firman Hutapea
dan ibunda Tio Sibarani yang selalu mendukung, selalu mendoakan,
membimbing dalam proses pendidikan.

Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-
persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi.

Penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua

