

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan Unimed Press.
- Beutelstahl Dieter (1986). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung CV. Pionir Jaya.
- Beutelstahl Dieter (2005). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung CV. Pionir Jaya.
- Chu Donald. A. (1940). *Jumping Into Plyometrics*. Human Kinetics
- Drrwachter. Gerhard (1982). *Bola Volley Belajar dan Berlatih Sambil Bermain*. PT Gramedia, Jakarta.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta CV. Tmbak Kusuma.
- <https://www.bentuk+latihan+keseimbangan+tubuh+gambar+strok+balance>
- Nurhasan (2001). *Tes dan Pengukuran*. Jakarta Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Universitas Terbuka.
- Raddiffe. J. C dan Farentinos (1985). *Plyometrics Explosive Power Training*. Ed. Camign, Illinois : Human Icinetics Published, Inc.
- Sajoto, Moch (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta Departemen pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Silitonga,P.M., 2011. Statistika. FMIPA Unimed, Medan
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Tarsito. Bandung