

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sepak bola merupakan olahraga yang sangat populer di seluruh dunia hingga saat ini. Ini telah mengalami perubahan dan perkembangan signifikan dalam aturan, gaya bermain, dan taktik dari waktu ke waktu. Kemajuan pesat dalam ilmu pengetahuan dan teknologi sangat mempengaruhi evolusinya. Seiring berkembangnya berbagai aspek kehidupan, memahami perkembangan sepak bola dirasa penting, mengingat permainan yang terkesan sederhana ini telah menjadi fenomena budaya global. Meskipun asal usulnya kuno, tempat lahir atau awal mula sepak bola masih belum pasti dan menjadi bahan perdebatan.

Sepak bola merupakan permainan yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim terdiri dari sebelas orang pemain, biasa disebut dengan tim. Setiap tim bertujuan untuk mencetak gol sebanyak-banyaknya di gawang lawan sambil mempertahankan diri untuk mencegah tim lawan mencetak gol. Pemain diperbolehkan menggunakan bagian tubuh mana pun kecuali tangannya, kecuali penjaga gawang yang boleh menggunakan tangannya di dalam area penalti.

Untuk bermain sepak bola dengan baik, penting bagi pemain untuk menguasai keterampilan dasar sepak bola dengan baik. Pemain yang memiliki keterampilan dasar yang solid cenderung dapat bermain dengan baik. Keterampilan dasar sepak bola meliputi menghentikan bola (*stopping*),

menendang bola (*shooting*), mengoper bola (*passing*), menyundul bola (*heading*), dan menggiring bola (*dribbling*).

Untuk bermain sepak bola secara efektif, pemain perlu menguasai keterampilan dasar yang diperlukan. Kemahiran ini membantu pemain dalam menampilkan performa yang baik di lapangan. Beberapa keterampilan dasar sepak bola meliputi mengoper bola, menendang, menyundul, menghentikan bola, dan menggiring bola. Salah satu keterampilan penting adalah *passing*, yang memerlukan latihan teratur dan metode penelitian yang sesuai untuk mencapai tingkat keahlian maksimal. Namun demikian untuk mendapatkan keterampilan teknik dasar *passing* bermain sepak bola yang maksimal, maka harus dilakukan latihan yang teratur dan sistematis melalui penerapan dan metode latihan yang relevan dalam meningkatkan *passing* bermain sepak bola, salah satunya adalah dengan latihan *wall pass*.

Wall pass adalah sebuah tindakan dimana dua pemain bekerja sama, dimana salah satu dari mereka mengoper bola ke rekan satu timnya dan segera bergerak untuk menerima kembali bola tersebut. Dalam konteks ini, peneliti melakukan latihan *wall pass* dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* menggunakan kaki bagian dalam dalam permainan sepak bola. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dampak latihan *wall pass* terhadap peningkatan kemampuan *passing* jarak pendek menggunakan kaki bagian dalam dalam konteks ssb kata bima. Pemain yang menerima operan diharapkan dapat mengembalikan bola dengan cepat kepada pemain yang mengoper bola pertama, seraya bergerak maju ke area lawan, yang mana dalam

proses ini, metode *give and go* digunakan. Meskipun terdapat kelebihan dan kelemahan dalam metode *give and go*, seperti permainan menjadi lebih cepat namun kontrol bola menjadi lebih sulit dan terdapat risiko kesalahan dalam operan.

Give and go adalah latihan passing yang memberikan pengaruh signifikan terhadap akurasi *passing* jarak pendek pemain ssb kata bima. Latihan ini melibatkan penerimaan umpan balik dari rekan satu tim untuk menciptakan ruang baru dan meningkatkan kemampuan tim. Tujuan utamanya adalah menghindari lawan dan bergerak cepat di lapangan. *Passing* merupakan teknik dasar sepak bola yang penting, menggunakan bagian dalam kaki dan memerlukan keterampilan teknik yang baik. Latihan terstruktur diperlukan untuk menguasai teknik *passing*, sehingga pemain dapat memindahkan bola, membuka ruang, dan mengendalikan permainan. Penguasaan teknik dasar sepak bola, termasuk *passing*, sangat penting untuk mendapatkan pemain berkualitas dan meningkatkan peluang kemenangan tim. Metode latihan yang tepat diperlukan untuk mengatasi kendala dan meningkatkan kemampuan *passing* pemain.

Untuk mendapatkan pemain yang berkualitas, diperlukan penguasaan teknik dasar sepak bola, seperti teknik *passing*. Penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan *passing* memiliki dampak signifikan terhadap kemenangan tim. Namun, banyak pemain mengalami kendala dalam akurasi dan ketepatan saat melakukan *passing*. Oleh karena itu, peneliti bertekad untuk mengatasi masalah ini dengan merancang variasi latihan yang sesuai. Penelitian ini

mengeksplorasi metode latihan yang dapat meningkatkan akurasi passing dalam permainan sepak bola.

SSB kata bima adalah salah satu ssb yang berada di daerah Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, lebih tepatnya di jalan Pendidikan Pasar 11 Tembung, ssb ini berlatih 3 kali dalam satu minggu yaitu selasa, kamis, dan sabtu. Pemain ssb kata bima pada saat melakukan latihan mereka sangat antusias dan sangat bersemangat akan tetapi semangat yang besar tidak cukup mendapatkan permainan yang berkualitas, salah satu yang harus di dukung adalah keterampilan dasar sepak bola yaitu *passing* yang baik dan benar.

Berdasarkan pengamatan dan observasi pada saat ssb kata bima latihan, masih banyak pemain yang melakukan kesalahan saat melakukan *passing*, latihan ini memberikan ruang atau kesempatan bagi atlet untuk melakukan teknik *passing* dengan teman satu tim dan kemudian berlari mencari ruang yang masih kosong. Ketika saya mengamati mereka latihan game pemain yang bertugas menerima *passing* tidak cepat melakukan *passing* kepada pemain yang melakukan *passing* pertama saat bersama sama lari ke daerah musuh. Latihan *wall pass & give and go* yang diperagakan mereka pada saat latihan game tidak sempurna dan taktik yang mereka lakukan saat latihan untuk menyerang ke daerah musuh sangat monoton dan pemain tidak mau mencari ruang yang kosong, pemain tidak berpikir untuk mengambil keputusan dengan cepat, selain itu bola yang di *passing* oleh teman nya sulit di kontrol dan pemain terkadang salah *passing*. Latihan *wall pass* dan *give and go* sangat perlu dilakukan untuk membantu agar kemampuan *passing* di ssb kata bima ini

meningkat dan latihan *wall pass* dan *give and go* juga merupakan latihan yang sangat menyenangkan sehingga pemain tidak merasa jenuh dan bosan untuk mengikuti latihan.

Tabel 1. 1 Data Tes Awal *Wall Pass And Give And Go*

No	Nama	Waktu	Nilai	Sikap
1	Bintang	12.34	(3-1)+4	Kurang
2	Farel	12.07	(3-1)+5	Sedang
3	Sa'if	10.17	(3-2)+7	Sedang
4	Hadi	09.37	(1-2)+7	Sedang
5	Jeje	09.32	(2-2)+7	Sedang
6	Zidane	13.18	(1-2)+4	Kurang
7	Dian	09.42	(3-1)+7	Sedang
8	Rian	12.28	(2-2)+5	Sedang
9	Bayu	15.30	(2-2)+2	Kurang
10	Radit	11.15	(2-2)+6	Sedang

Dengan mengetahui keadaan dan permasalahan pada pemain klub ssb kata bima Pasar 11 Tembung usia 13-14 tahun yaitu pemain ssb kata bima Pasar 11 Tembung mengalami kesulitan melakukan *passing* dengan baik, dikarenakan kurangnya pengetahuan terhadap teknik melakukan *passing*. Perkenaan bola tidak tepat dengan kaki sehingga saat melakukan teknik *passing* tidak akurat. Hal inilah yang menjadi ketertarikan peneliti untuk mengangkat dan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan *Wall Pass* Dan *Give And Go* Terhadap Peningkatan *Passing* Jarak Pendek Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Siswa Usia 13-14 Tahun SSB Kata Bima Tahun 2024”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan maka dapat diidentifikasi permasalahan sebagai berikut:

1. Peran pemain dan motivasi pemain dapat mempengaruhi peningkatan akurasi *passing* pemain ssb kata bima Pasar 11 Tembung.
2. kurangnya penguasaan teknik dikarenakan tingkat akurasi *passing* yang rendah
3. kurangnya motivasi untuk berlatih disebabkan pola latihan yang kurang menarik
4. *passing* merupakan salah satu teknik dasar yang sangat berperan penting dalam menciptakan permainan yang baik dan kerja sama tim yang baik.

kemampuan *passing* pemain ssb kata bima Pasar 11 Tembung usia 13-14 tahun perlu ditingkatkan.

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang sudah ada peneliti membuat beberapa batasan masalah yaitu:

1. Penelitian ini akan fokus pada dua jenis latihan yaitu *wall pass* dan *give and go*
 2. Tempat dilaksanakannya penelitian ini adalah di ssb kata bima Medan Tembung
- Pada aspek teknik *passing* dibatasi pada peningkatan *passing* jarak pendek dengan menggunakan kaki bagian dalam.

1.4 Rumusan Masalah

Mengacu pada batasan masalah yang telah dijelaskan, penulis merumuskan permasalahan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: “apakah latihan *wall pass* dan *give and go* terhadap peningkatan *passing* jarak pendek menggunakan kaki

bagian dalam pada permainan sepak bola?” khususnya pada siswa usia 13-14 tahun ssb kata bima tahun 2024.

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *wall pass* dan *give and go* terhadap peningkatan *passing* jarak pendek menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa usia 13-14 tahun ssb kata bima tahun 2024.

1.6 Kegunaan Penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan beberapa kegunaan yang signifikan baik secara praktis maupun teoritis, khususnya bagi peneliti sendiri, pelatih, dan pemain ssb kata bima usia 13-14 tahun medan Tembung. Adapun kegunaan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi pelatih sepak bola diharapkan mampu untuk meningkatkan kemampuan *passing* jarak pendek pada pemain muda dan mampu merancang program latihan yang spesifik dan terukur untuk meningkatkan teknik *passing* menggunakan kaki bagian dalam
2. Bagi pemain sepak bola diharapkan mampu meningkatkan keterampilan *passing* jarak pendek serta memberikan wawasan tentang latihan yang dapat dilakukan secara mandiri untuk memperbaiki teknik dan akurasi *passing*
3. Bagi sekolah sepak bola (ssb) diharapkan mampu meningkatkan kualitas program latihan yang ditawarkan oleh ssb, untuk dapat menarik lebih banyak peserta.serta menyediakan data dan bukti ilmiah tentang efektivitas metode latihan yang digunakan, yang dapat digunakan untuk evaluasi dan perbaikan program

4. Dengan penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan tentang literatur dan referensi dalam bidang ilmu keolahragaan khususnya yang berkaitan dengan teknik dan metode latihan sepak bola
5. Meningkatkan pengetahuan tentang pemahaman lebih mendalam mengenai bagaimana metode latihan spesifik dapat mempengaruhi keterampilan teknik pemain sepak bola usia dini.

