

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan *passing* terhadap kemampuan *wall pass* dan *give and go* usia 13-14 tahun pada klub SSB Kata Bima Tembung tahun 2024.

Penelitian Munadi lebih fokus pada dribbling dan passing, sementara Argita dan penelitian saya fokus khusus pada passing, dengan penelitian saya lebih spesifik pada passing jarak pendek dengan kaki bagian dalam.

Hasil penelitian Munadi menunjukkan peningkatan yang cukup merata antara passing dan dribbling, sedangkan Argita lebih menekankan pada peningkatan akurasi passing dengan perbandingan dua metode. Renaldi menunjukkan peningkatan khusus pada passing jarak pendek.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran untuk di masa yang mendatang yaitu sebagai berikut.

1. Untuk lebih meningkatkan kemampuan *wall pass* dan *give and go* usia 13-14 tahun pada klub SSB Kata Bima Tembung dengan cara menerapkan latihan *passing* merupakan pilihan alternative untuk meningkatkan hasil kemampuan *wall pass* dan *give and go*.

2. Bagi peneliti selanjutnya agar menambah variabel pembanding dan sampel harus lebih dikontrol serta memberikan program latihan *passing* dengan lebih jelas dan terprogram agar kemampuan *wall pass* dan *give and go* tercapai.

Bagi anggota klub SSB Kata Bima Tembung ataupun klub SSB lain, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan gambaran atau pembanding bagi peneliti lain yang melakukan penelitian dengan masalah yang sama dengan melihat kelemahan-kelemahan yang ada

