

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi (2018), Renang Gaya Bebas: ***Pengertian, Teknik Dasar, Sejarah, Manfaat, Materi Olahraga***, Diakses Pada 23 Agustus 2018 dari <https://www.materiolahraga.com/>
- Abdul Malik^{1*}, Sukardi Putra, Ifwandi (2015) ***Perbedaan Hasil Belajar Renang Gaya Bebas Antara Metode Bagian Dengan Metode Keseluruhan Pada Mahasiswa Penjaskesrek Fkip Unsyiah Angkatan 2010. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.***
- Agung Rizkiyansyah, Boyke Mulyana (2019) ***Pengaruh Media Papan Luncur dan Pull Buoy Pola Metode Drill terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Renang Gaya Bebas. Jurnal Kepelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia***
- Bayu Dwi Febrianto, M.Pd (2020) ***Pengaruh Penggunaan Hand Paddle Dan Fins Swimming Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Club Tirta Bima Majalengka. Jurnal Universitas Majalengka.***
- Bima Tiantoro Wahyu Nugroho (2023). ***Pengaruh Latihan Menggunakan Media Pull Buoy Dan Hand Fin Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Atlet. Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR), 1985-1996.***
- Endry Kurniawan, Aghus Sifaq, S.Or., M.Pd (2012) ***Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Hand Paddle Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas Atlet Putra Sidoarjo Aquatic Club. UNNES Repository.***
- Farizal Imansyah (2016) ***Pengaruh Latihan Renang Menggunakan Pullboudy Dan Fins Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Crawl Pada Spectrum. Wahana Dikta :66-77.***
- Harsono. 2001. ***Latihan kondisi fisik: FPOK UPI.*** (2004) Perencanaan program
- Hendrik mentara, Marhadi dan Christin Kunku (2017) ***Pengaruh Latihan Menggunakan Hand Paddles Dan Strech Long Belt Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Mahasiswa Pendidikan Olahraga Angkatan 20015. Tadulako Journal Sport Sciences And Phycial Education***
- Johan Cahyo B, ., M. (2012). ***Pengaruh Latihan Lompat Kijang Terhadap Kecepatan Lari. Journal of Sport Sciences and Fitness, 17-21.***
- latihan edisi kedua. Bandung: Tambak Kusuma CV.

- Muchammad Sabil Alkhafid (2022) *Efektifitas Alat Bantu Pullbouy Dan Swimboard Untuk Proses Renang Gaya Bebas 50 M KU 3 Di Club Renang Bahurekso Swimmer Kecamatan Boja. Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*, 2088-2096.
- Nugroho, F. T. (2023, Februari 14). *Pengertian dan Sejarah Singkat Olahraga Renang. Retrieved Maret 7, 2024*, from Bola.com: <https://www.bola.com/ragam/read/5205368/pengertian-dan-sejarah-singkat-olahraga-renang?page=2>
- Panji Sukma Kristiaputra, S. S. (2023). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada Atlet Oasis Swimming Club. Journal Of S.P.O.R.T*, 64-71.
- Pintarilmu (2019), “Renang Gaya Bebas”, *Teknik dasar Gerakan Kaki, Gerakan Tangan dan Pernafasan*, Diakses pada 10 Mei 2019 dari <https://www.pustakamadani.com/>
- Putri Fajar Nur Fatimah ZA (2019) *Pengaruh latihan menggunakan alat bantu Pull Bouy Dengan Hand paddle Dan Tanpa Hand Paddle Terhadap Kecepatan Renang 50 meter gaya crawl*. <https://lib.unnes.ac.id>
- Rara (2023), *Gerakan Tepat Untuk Meningkatkan Renang Gaya Bebas, Gerakan Renang Gaya Bebas*, Diakses pada 1 April 2023 dari <https://takterlihat.com/>
- S. Yuliana^{1,a)}, H. Darsi¹⁾, H. Remora¹⁾ (20021) *Penerapan Latihan Hand Paddle Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Atlet Pemula Noren Tirta Buana Swimming Club*. Educative Sportive-Edu Sport.
- Santika Rentika Hadi (2020), *Teknik Renang Gaya Bebas (Crowl)* , Sport For All, Diakses 15 Maret 2020 dari <https://santikarain.blogspot.com/>
- Setiana Wati, T. S. (2018). *Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. KINESTETIK: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 36-43.
- Sudjana (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Triyantoro, Y. (2020). *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Hand Paddle Dengan Pull Bouy Terhadap Kecepatan Berenang Atlet Putri 100 Meter Gaya Bebas. UPI repository*.
- Wanjay (2023), *Gerakan Meluncur Badan Di Dalam Kolam Dengan Ketinggian*, Diakses pada 20 Juli 2023 dari <https://www.wanjay.com/>