

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-otot yang berkontraksi pada saat melakukan pukulan <i>forehand</i> ...	21
Tabel 3.1 Desain Penelitian	36
Tabel 3.2 Norma <i>Forehand Drive Hewitt's Tennis Achievement</i>	39
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil <i>Pre Test</i> Kemampuan <i>Forehand Drive</i>	41
Tabel 4.2 Deskripsi Hasil <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Forehand Drive</i>	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas <i>Forehand Drive</i>	44
Tabel 4.4 Uji Homogenitas <i>Forehand Drive</i>	44

