

ABSTRAK

Muhammad Hasan. NIM. 6203321040, “Perbedaan Pengaruh Latihan *Bounce Kick Ball* dan Latihan *Wall Pass* Terhadap Keterampilan Menerima Bola Pertama Pada Atlet Sepak Takraw STC Bomper Serdang Bedagai Tahun 2024”. (Pembimbing : Albadi Sinulingga)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Medan 2025

Dalam permainan sepak takraw, teknik menerima bola pertama atau menerima servis memiliki peranan penting karena menjadi sentuhan awal untuk memulai serangan terhadap lawan. Menerima servis merupakan strategi pertahanan yang tidak kalah pentingnya dengan strategi serangan, dan kemampuan dalam menerima servis dapat memengaruhi alur permainan secara keseluruhan. Keterampilan menerima bola pertama dalam sepak takraw adalah aspek kunci yang menentukan dalam permainan, karena dapat menjadi awal dari sebuah serangan atau pertahanan yang efektif. Kegagalan dalam menerima bola pertama, baik dengan bola yang jatuh di lapangan sendiri atau bola yang keluar dari lapangan, memberi kesempatan bagi lawan untuk mendapatkan poin jika bola tidak dapat dikembalikan sehingga regu dapat kehilangan poin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Latihan *Bounce Kick Ball* dan Latihan *Wall Pass* Terhadap Keterampilan Menerima Bola Pertama Pada Atlet Sepak Takraw STC Bomper Serdang Bedagai Tahun 2025. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan *desain two group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 16 orang dan sampel berjumlah 10 orang dengan kriteria umur atlet berusia 15-18 tahun. Waktu penelitian ini sebanyak 18 kali pertemuan, yang mana pertemuan akan dilakukan 3/4 kali dalam seminggu pukul 16.00 –18.00 WIB. Hasil uji hipotesis I menunjukkan thitung sebesar 9,00 dengan ttabel 2,77 dengan $\alpha = 0,05$ (thitung > ttabel) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan yaitu terdapat pengaruh signifikan latihan *bounce kick ball* terhadap keterampilan menerima bola pertama pada atlet Sepak Takraw STC Bomper Serdang Bedagai Tahun 2025. Hasil uji hipotesis II menunjukkan thitung sebesar 9,00 dengan ttabel 2,78 dengan $\alpha = 0,05$ (thitung > ttabel) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan yaitu terdapat pengaruh signifikan latihan *wall pass* terhadap keterampilan menerima bola pertama pada atlet Sepak Takraw STC Bomper Serdang Bedagai tahun 2025. Hasil uji hipotesis III menunjukkan thitung sebesar 1,82 dengan ttabel 2,30 dengan $\alpha = 0,05$ (thitung < ttabel) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan yaitu terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan dari latihan *bounce kick ball* dan latihan *wall pass* terhadap keterampilan menerima bola pertama pada atlet sepak takraw STC Bomper Serdang Bedagai tahun 2025.

Kata Kunci : Sepak Takraw, *Bounce Kick Ball*, *Wall Pass*, Menerima Bola Pertama

ABSTRACT

Muhammad Hasan. NIM. 6203321040, “The Difference in the Influence of Bounce Kick Ball Training and Wall Pass Training on the First Ball Receiving Skills of Sepak Takraw Athletes at STC Bomper Serdang Bedagai in 2024”.

(Supervisor: Albadi Sinulingga)

Thesis: Faculty of Sports Science UNIMED, Medan 2025

In the game of sepak takraw, the technique of receiving the first ball or serve plays a crucial role as it serves as the initial touch to begin an attack against the opponent. Receiving a serve is a defensive strategy that is just as important as offensive strategies, and the ability to receive serves can significantly influence the flow of the game. The skill of receiving the first ball in sepak takraw is a key aspect that determines the game, as it can initiate either an effective attack or defense. Failure to receive the first ball—whether due to the ball falling in one's court or going out of bounds—gives the opponent an opportunity to score points if the ball cannot be returned, leading the team to lose points.

This study aims to determine the differences in the effects of Bounce Kick Ball training and Wall Pass training on the skill of receiving the first ball in sepak takraw athletes of STC Bomper Serdang Bedagai in 2025. The research method used is an experimental method with a two-group pretest-posttest design. The population of this study consists of 16 individuals, and the sample includes 10 individuals aged 15-18 years. The study spans 18 sessions, conducted 3-4 times per week from 4:00 PM to 6:00 PM WIB. The results of the first hypothesis test show a t-value of 9.00 with a critical t-value of 2.77 at $\alpha = 0.05$ (t-value > critical t-value), meaning H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion is that there is a significant effect of Bounce Kick Ball training on the skill of receiving the first ball in sepak takraw athletes of STC Bomper Serdang Bedagai in 2025. The results of the second hypothesis test show a t-value of 9.00 with a critical t-value of 2.78 at $\alpha = 0.05$ (t-value > critical t-value), meaning H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion is that there is a significant effect of Wall Pass training on the skill of receiving the first ball in sepak takraw athletes of STC Bomper Serdang Bedagai in 2025. The results of the third hypothesis test show a t-value of 1.82 with a critical t-value of 2.30 at $\alpha = 0.05$ (t-value < critical t-value), meaning H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion is that there is a significant difference in the effects of Bounce Kick Ball training and Wall Pass training on the skill of receiving the first ball in sepak takraw athletes of STC Bomper Serdang Bedagai in 2025.

Keywords : Sepak Takraw, Bounce Kick Ball, Wall Pass, Receiving the First Ball