

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bantingan/Jatuhan dalam Pencak Silat	16
Gambar 2.2 Variasi Latihan yang sudah ada Pertama.....	21
Gambar 2.3 Variasi Latihan yang sudah ada Kedua	22
Gambar 2.4 Model Variasi Latihan Pertama	23
Gambar 2.5 Model Variasi Latihan Kedua.....	24
Gambar 2.6 Model Variasi Latihan Ketiga	25
Gambar 2.7 Model Variasi Latihan Keempat.....	26
Gambar 2.8 Model Variasi Latihan Kelima	27
Gambar 2.9 Model Variasi Latihan Keenam.....	27
Gambar 2.10 Model Variasi Latihan Ketujuh	28
Gambar 2.11 Model Variasi Latihan Kedelapan	29
Gambar 2.12 Model Variasi Latihan Kesembilan	30
Gambar 2.13 Model Variasi Latihan Kesepuluh	31
Gambar 2.14 Model Variasi Latihan Kesebelas	32
Gambar 2.15 Model Variasi Latihan Keduabelas	33
Gambar 2.16 Bagan Kerangka Berpikir.....	34
Gambar 3.1 Langkah Penggunaan Metode <i>Research and Development</i>	37