

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). Analisis Teknik Dasar Bowling Olahraga Kriket. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia*, 118.
- Arafi, M. T. (2022). Pengaruh Desain Produk Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembeli (Survei Pada Konsumen Mutiara Tikar di Tasikmalaya). *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 5065.
- Arimbi, D., Jaeni, & Precillia, M. (2022). TEKNIK BANTINGAN PADA PERGURUAN PENCAK SILAT TADJIMALELA. *Jurnal Cerano Seni*, 29.
- Baun, A., & Dkk. (2020). Tinjauan Tentang Teknik Dasar Tendangan Sabit Dalam Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Ranting Penfui Timur. *Jurnal FKIP Universitas Mulawarman*, 3.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: UM Press.
- Candra, J. (2021). *Pencak Silat*. Yogyakarta: Deepublish.
- Gafur, A. (2012). *Desain Pembelajaran: Konsep, Model, dan Aplikasinya dalam Perencanaan Pelaksanaan Pembelajaran*. Yogyakarta: Yogyakarta Ombak.
- Giriwijoyo, S. (2013). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Erlangga.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Hermanto, Wiyono, B. B., Imran, A., & Arifin, I. (2020). Analisis Potenti Masalah Pada Fase Konseptualisasi Pengembangan Model Supervisi Pembelajaran di Sekolah Dasar Inklusi. *Jurnal UNY*, 15.
- Irwanto, E. (2016). Pengembangan Model Variasi Serangan Permainan Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Bola Voli Putra di SMA PGRI Purwoharjo Banyuwangi. *Jurnal Kejaora*, 33.
- KBBI. (2023). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. Retrieved from Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI): <https://kbbi.web.id/>
- Khoirul, I., & Setiawan, I. (2022). Pengembangan Model Latihan Jatuhan Pencak Silat Di Ekstrakurikuler Tingkat SMP Kota Semarang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 463.
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Maryono, O. (2008). *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Yayasan Galang.

- Maulana, A., & Wijaya, M. A. (2018). Pengaruh Latihan Karet Ban Dalam dan Pemberat Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pesilat Putri Ekstrakurikuler Pencak Silat SMP Negeri 2 Gunung Guruh Kabupaten Sukabumi 2017/2018. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani*, 144.
- Maydiantoro, A. (2021). Model Model Penelitian Pengembangan (Research and Development). *Jurnal Pengembangan Profesi Pendidikan*, 2.
- Muchlisa, A. W. (2017). Pengaruh Koordinasi Mata Tangan, Daya Ledak Otot Tungkai dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Smash. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 4.
- Natal, R. Y., & Ragang, A. (2021). Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Sepak Kura Berbantuan Alat Dalam Permainan Sepak Takraw Bagi Mahasiswa Program Studi PJKR STKIP Citra Bakti. *EJurnal IMEDTECH*, 1-11.
- Purnama, S. (2013). Metode Penelitian dan Pengembangan. *Literasi*, 20.
- Ruwil, M., Purnomo, E., & Haetami, M. (2019). Pengembangan Media Vidio Latihan Bantingan L Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 2.
- Sari, R. K. (2021). Penelitian Kepustakaan Dalam Penelitian Pengembangan Pendidikan Bahasa Indonesia. *Jurnal Borneo Humaniora*, 63.
- Slamet, F. A. (2022). *MODEL PENELITIAN PENGEMBANGAN*. Malang: Institut Agama Islam Sunan Kalijogo Malang.
- Sudiana, I. K., & Sepyanawati, N. P. (2017). *Keterampilan Dasar Pencak Silat*. Depok: Rajawali Pers.
- Wanto, S., & Dkk. (2020). Kupas Tuntas Penelitian Pengembangan Borg & Gall. *Jurnal PKM Ilmu Pendidikan*, 47.
- Waruwu, M. (2024). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 1222.
- Yusuf, M., & Zainuddin, F. (2020). Survei Kondisi Fisik Kelincahan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 169.