

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Renang gaya dada.....	8
Gambar 2. 2 Gerakan 1.....	9
Gambar 2. 3 Gerakan 2.....	9
Gambar 2. 4 Gerakan 3.....	10
Gambar 2. 5 Gerakan 4.....	10
Gambar 2. 6 Gerakan 5.....	10
Gambar 2. 7 Gerakan 6.....	11
Gambar 2. 8 Gerakan 7.....	11
Gambar 2. 9 Gerakan 8.....	11
Gambar 2. 10 Gerakan 9.....	12
Gambar 2. 11 Gerakan 10.....	12
Gambar 2. 12 Gerakan 11.....	12
Gambar 2. 13 Tahapan <i>squat thrust</i>	26
Gambar 2. 14 Kerangka berpikir.....	29
Gambar 3. 1 Gambar pembagian ordinal pairing.....	33
Gambar 3. 2 Desain penelitian two group pretest-posttest.....	34
Gambar 4. 1 Peningkatan Kecepatan renang dengan <i>Squat Thrust</i>	42
Gambar 4. 2 Peningkatan Kecepatan Renang dengan Interval Training.....	43