

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	<i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> one group design	37
Tabel 3. 2	Norma Kecepatan Tendangan Karate.....	40
Tabel 4. 1	Hasil Deskripsi Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	42
Tabel 4. 2	Tabel Normalitas	43

