

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini Diajukan Oleh Maria Astuti Astia Nababan NIM. 6203121032, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dengan judul : ” Pengaruh Latihan *Lunges* Dan Latihan *Squat Jump* Terhadap Kecepatan Tendangan *Ashi Mawashi* Atlet Karate *Kumite* Putri Kategori *Cadet* Dojo KKI Siborong Borong Tahun 2024” Telah Diperiksa Dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji



Medan, Januari 2025
Dosen Pembimbing skripsi

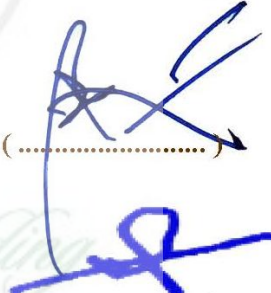
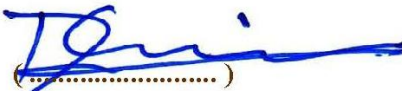
Dr. Bessy Sitorus Pane, M.Pd
NIP 197007102001121001

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Maria Astuti Astia Nababan, NIM. 6203121032
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Program Studi
Pendidikan Kepelatihan Olahraga Telah Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji Pada Tanggal 22 Januari 2025

Medan, Januari 2025

Tim Penguji

Nama Penguji	Tanda Tangan
<u>Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd</u> Ketua	 (.....)
<u>Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd</u> Sekretaris	 (.....)
<u>Dr. Bessy Sitorus Pane, M.Pd</u> Anggota/PS	 (.....)
<u>Dr. Pangondian Hotliber Purba, M.Pd</u> Penguji	 (.....)
<u>Rafika Ardilla, S.Pd., M.Pd</u> Penguji	 (.....)
<u>Mahmuddin Matondang, S.Pd., M.Pd</u> Penguji	 (.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menyatakan bahwasesungguhnya skripsi yang saya susun untuk memperoleh gelar sarjanaPendidikan Olahraga pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga fakultas IlmuKeolahragaan Universitas Negeri Medan merupakan hasil kerja keras saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu yang terdapat didalam penelitian ini yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya sesuai dengankaidah yang berlaku sehingga terhindar dari perbuatan plagiat.

Adapun dikemudian hari jika terdapat adanya plagiat pada bagian-bagian tertentu didalam penelitian saya ini, saya bersedia mempertanggung jawabkan hal tersebut dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Medan, Januari 2025

Penulis,



Maria Astuti Astia Nababa
NIM. 6203121032