

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Hasil Data Awal Observasi	3
Tabel 3.1 <i>One Group Pre-test, Post-test Design</i>	37
Tabel 3.2. Norma Tes <i>Smash</i> Kedeng	39
Tabel 3.3 Tes Power Otot Tungkai Umur 16-19 Tahun (<i>Nomogram Lewis</i>)	42
Tabel 4.1 Gambaran Umum Penelitian	48
Tabel 4.2 T-Score Data Penelitian.....	51
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas	53

