

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTARLAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Hakikat Sepak Takraw.....	8
2.2 Teknik Dasar Sepak Takraw.....	12
2.3 Smash Kedeng	16
2.4 Hakikat Latihan	21
2.5 Hakikat Latihan <i>Box Jump</i>	22
2.6 Hakikat Latihan Bola Digantung.....	25
2.7 Penelitian Relevan	29
2.8 Kerangka Berpikir	31
2.9 Hipotesis Penelitian	33
BAB III. METODE PENELITIAN	35
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35

3.1.1 Lokasi Penelitian	35
3.1.2 Waktu Penelitian.....	35
3.2 Populasi dan Sampel.....	35
3.2.1 Populasi	35
3.2.2 Sampel	36
3.3 Metode Penelitian	36
3.4 Desain Penelitian	36
3.5 Instrumen Penelitian	37
3.6 Teknik Pengumpulan Data	44
3.7 Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian.....	48
4.1.2 Hasil Uji Prasyarat	52
4.1.3. Uji Hipotesis	53
4.2 Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62