

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	4
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
2.1. Deskripsi Konseptual.....	6
2.1.1. Hakikat Tenis Lapangan	6
2.1.2. Hakikat <i>Balance</i>	8
2.1.2. Hakikat <i>Forehand Drive</i>	8
2.1.3. Hakikat Latihan.....	9
2.1.3. Hakikat Variasi Latihan <i>Core</i>	11
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan	19
2.3. Kerangka Berpikir	21
2.4. Hipotesis Penelitian	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.1.1. Tempat Penelitian	23
3.1.2. Waktu Penelitian	23
3.2. Populasi dan Sampel.....	23
3.2.1. Populasi	23
3.2.2. Sampel.....	23
3.3. Metode Penelitian.....	24
3.4. Desain Penelitian	24
3.5. Instrumen Penelitian.....	24
3.5.1. Petunjuk Pelaksanaan Tes.....	25
3.5.2. Norma Penilaian Tes	28
3.6. Teknik Pengumpulan Data	28
3.7. Teknik Analisis Data	28
3.8. Hipotesis Statistik.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	31
4.2. Pengujian Syarat Analisis	35
4.3. Pengujian Hipotesis	37
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
4.5. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1. Kesimpulan.....	41
5.2. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	46
DOKUMENTASI	69