

**PENGARUH VARIASI LATIHAN CORE TERHADAP KEMAMPUAN  
BALANCE DAN FOREHAND DRIVE ATLET PUTRA  
KOMUNITAS TENIS UNIMED 2023**

**SKRIPSI**



**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**M. WAHYU HIDAYAH NST**  
**NIM. 6192421015**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2025**