

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Data <i>Pre-test Power</i> Otot Tungkai dan <i>Power</i> Otot Lengan dan Hasil <i>Smash</i> Bola Voli Pada Siswa Putera SMA Methodist-2 Medan.....	32
2. Data <i>Post-test Power</i> Otot Tungkai, <i>Power</i> Otot Lengan dan Hasil <i>Smash</i> Bola Voli pada siswa putera SMA Methodist-2 Medan	33
3. Gambaran Data Variabel <i>Single-Leg Push-Off</i>	34
4. Gambaran Data Variabel <i>Decline Push-Up</i>	35
5. Gambaran Data Variabel Hasil <i>Smash</i>	35
6. Pengujian Ananlisis Uji Normalitas.....	36
7. Data <i>Pre-Test Vertical Jump</i> Siswa Putera SMA Methodist-2 Medan.....	46
8. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan Siswa Putera SMA Methodist-2 Medan.	47
9. Data <i>Post-Test Vertikal Jump</i> Siswa Putera SMA Methodist-2 Medan	48
10. Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan Siswa Putera SMA Methodist-2 Medan	48
11. Data <i>Pre-test</i> Hasil <i>Smash</i> Bola Voli Putera SMA Methodist-2 Medan	49
12. Data <i>Post-test</i> Hasil <i>Smash</i> Bola Voli SMA Methodist-2 Medan	50
13. Perhitungan Data <i>Pre-test Power</i> Otot Tungkai Dan <i>Power</i> Otot Lengan Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard score (T-score)</i>	51
14. Perhitungan Data <i>Post-test Power</i> Otot Tungkai Dan <i>Power</i> Otot Lengan Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard score (T-score)</i>	52
15. Perhitungan Data <i>Pre-test Smash</i> Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard score (T-score)</i>	53

16. Perhitungan Data <i>Post-test Smash</i> Dari <i>Raw Score</i> Diubah Ke <i>Standard score (T-score)</i>	54
17. Uji Normalitas Data <i>Post-test Power</i> Otot Tungkai	55
18. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan	56
19. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Smash</i> Bola Voli Putera SMA Methodist-2 Medan	57
20. Kontribusi Latihan <i>Single-Leg Push-Off</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli Pada Siswa Putera SMA Methodist-2 Medan.....	59
21. Melakukan Pengulangan terhadap X	60
22. Daftar Analisis untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi.....	63
23. Kontribusi Latihan <i>Decline Push-Up</i> Terhadap Peningkatan Hasil <i>Smash</i> Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putera SMA Methodist-2 Medan	65
24. Melakukan Pengulangan terhadap X	66
25. Daftar Analisis untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi.....	69
26. Kontribusi Bersama Latihan <i>Single-Leg Push-Off</i> dan Latihan <i>Decline Push-Up</i> Terhadap Hasil <i>Smash</i> Bola Voli Pada Siswa Putera Methodist-2.....	71

