

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat rahmad dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kontribusi Latihan *Plyometrics Single-legPuss-Off* Dengan Latihan *Decline Push-Up* Terhadap Peningkatan Hasil *Smash* Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putera SMA Methodist-2 Medan Tahun 2016”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bahan. Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan dari keluarga dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. Syawal Gultom, M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Dekan FIK UNIMED.
Bapak Drs. Suharjo, M. Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
Bapak Syamsul Gultom, S.Kom, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
Bapak Drs. Mesnan, M. Kes selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan PKO FIK UNIMED, Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd, M. Pd selaku Sekretaris Jurusan PKO FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Amir Supriadi, M.Pd selaku pembimbing Akademik Sekaligus pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Dr. Imran Ahmad, M. Pd dan Ibu Dewi Endriani S.Pd, M. Pd selaku pengarah I dan pengarah II yang telah memberi masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Bapak Pdt. Paulus Subyanto, S.Th, Selaku Kepala Sekolah, Drs. Kusno Wakil Kepala Sekolah I, Drs. Bob Saragih, M.Si Wakil Kepala Sekolah II dan Pak Sudirman Selaku Guru Pembimbing Ekskul Bola Voli SMA Methodist-2 Medan yang telah memberikan saran, fasilitas dan tempat penelitian.
8. Teristimewa kepada Ayahanda Darsan Silaban dan Ibunda tercinta Delpita Pakpahan, juga Kakak-kakak saya Sri Rahyuni Silaban S.Pd dan Ellis Elfrika Silaban dan Adik-Adik saya Hera Monika Silaban, Juli Meliana Silaban dan Stevy Revalina Silaban yang tak henti-hentinya memberikan doa, cinta, bimbingan, semangat, penguatan dan dukungan material selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Sahabat penulis: Deny Syaputra Panggabean, Muhammad Indra Bayu, dan kawan-kawan PPL SMK Negeri 1 Lubuk Pakam yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PKO'11 Eks B yang banyak membantu dan memberi masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Adik-Adik peserta Ekstrakurikuler Bola Voli putera SMA Methodist-2 Medan
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang memberikan bantuan, sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pendidikan.

Medan, April 2016
Peneliti,

Land Chouser Hartop Silaban
NIM: 6113321033