

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Nama Atlet Putra Klub Dumpang Atletik Tahun 2024	55
Lampiran 2. Tabel Kemampuan Maksimal Atlet	56
Lampiran 3. Rencana Program Latihan.....	57
Lampiran 4. Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> 7	64
Lampiran 5. Data Statistik <i>Pre-Test</i> (<i>Hurdle Hops</i>).....	67
Lampiran 6. Data Statistik <i>Post-Test</i> (<i>Hurdle Hops</i>)	68
Lampiran 7. Data Statistik <i>Pre-Test</i> Kecepatan Akselerasi 30 meter	69
Lampiran 8. Data Statistik <i>Post-Test</i> Kecepatan Akselerasi 30 meter	70
Lampiran 9. Data Statistik <i>Pre-Test</i> Kecepatan Lari 100 meter	71
Lampiran 10. Data Statistik <i>Post-Test</i> Kecepatan Lari 100 meter	72
Lampiran 11. Uji Normalitas.....	73
Lampiran 12. Uji Homogenitas	76
Lampiran 13. Pengujian Hipotesis I.....	77
Lampiran 14. Pengujian Hipotesis II.....	82
Lampiran 15. Pengujian Hipotesis 3	87
Lampiran 16. Daftar Tabel Metode Statistika	91
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian	94
Lampiran 18. Pemberkasan Surat-Surat dan Sertifikat.....	95