

**KONTRIBUSI LATIHAN *HURDLE HOPS* DAN *HOLLOW SPRINT* TERHADAP HASIL LARI 100 METER
PUTRA USIA 15-17 TAHUN KLUB
DUMPANG ATLETIK
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**KARDO SINAGA
NIM 6203321042**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**