

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakikat Permainan Tennis Lapangan.....	10
a. Lapangan Tennis.....	11
b. Raket.....	12
c. Cara Memegang raket.....	13
d. Bola Tennis.....	14
e. Net	15
2. Hakikat backhand Drive	16
3. Hakikat Latihan	20
4. Hakikat bentuk Latihan <i>footwork Scramble</i>	31
5. Hakikat Latihan <i>Grounsrtoke</i> Bola Ke dinding	32
B. Kerangka Berfikir	34
C. Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
1. Lokasi Penelitian	37
2. Waktu Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
C. Metode Penelitian	38
D. Instrumen Penelitian	39
1. Latihan <i>footwork Scremble</i>	39
2. Latihan <i>Grounsrtoke</i> Bola Kedinding.....	40
3. Tes dan kemampuan <i>backhand drive</i>	40
E. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Deskripsi Data dan Penelitian	43
B. Pengujian Persyaratan Analisis	44
C. Pengujian Hipotesis	45
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51