

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya serta atas kemurahanNya untuk memberikan kesehatan, kesempatan, dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini berjudul **“Pengaruh Latihan Variasi *Dumbbell* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Lengan Dan Kemampuan *Slap* Atlet Putra Unimed *Hockey Club* Tahun 2024.”** yang disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M. Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M. Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan. Bapak Dr. Hariadi, M. Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M. Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd., M. Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.

5. Bapak Mahmuddin, S. Pd., M. Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak David Siahaan, S. Pd., M. Pd selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Dr. Andarias Ginting, M. Or selaku dosen pengarah I dan Bapak Syahputra Manik, S. Si, M. Pd selaku pengarah II, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Staf Pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
9. Ibu Siti Rahima Gultom, M. Pd selaku Pelatih Unimed *Hockey Club* yang sudah memberikan arahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian.
10. Terkhusus dan istimewa kepada ayahanda Tuppal Manik dan ibunda Lasmaria Br Sinaga terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga Bapak dan Mamak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
11. Penulis juga sangat berterima kasih kepada adik-adik saya Safrina Natalia Manik, dan Kirana Olivia Manik yang banyak memberikan dukungan dan

