

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *DUMBBELL* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT LENGAN DAN KEMAMPUAN
SLAP ATLET PUTRA UNIMED *HOCKEY CLUB*
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh:

JUAN SEBASTIAN VERON MANIK
NIM. 6203121051

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**