

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan rahmat dan kasih-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Latihan *Double Leg SpeedHop* Dan Latihan *Ankle Weight* Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Samping Atlet Putra Pencak Silat Perguruan Tapak Suci Cabang Medan Marelان Tahun 2024”**. Skripsi yang diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih kurang sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran atau kritik dari para pembaca semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis sangat menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan, Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kevelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Mahmuddin, S.Pd, M.Pd selaku Skretaris Jurusan Pendidikan Kevelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Dr. Pangondian Hotliber Purba, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku Dosen Pengarah I dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Dosen Pengarah II, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Staf pengajar dan staf pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Kepada Pengurus Perguruan Tapak Suci Cabang Medan Marelan yang telah banyak membantu dan atlet pencak silat yang telah memberikan waktu dan bantuan dalam suksesnya penelitian ini.
8. Teristimewa penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orangtua, Ayahanda Bazatulo Telaumbanua, Ibunda (almh) Ferida Tarigan, Ibunda Junisria Mendrofa yang telah membesarkan, mendidik, mendukung, mendoakan dengan penuh cinta dan kasih sayang, penguatan baik moral dan materi kepada penulis.
9. Kepada saudara-saudari yang peduli dan mendukung penulis dalam menyusun skripsi ini, Ribka Metami Telaumbanua, Sherlyn Cahyani Zebua, Delabora Telaumbanua, Nelvina Telaumbanua dan seluruh keluarga besar yang telah membantu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
10. Kepada teman-teman selama perkuliahan yang telah membantu memberikan motivasi dan banyak pelajaran, teman-teman dari PKO C 2020, teman-teman dari KAMNI-UNIMED, teman-teman dari KKN Sipira 2023, teman-teman selama PLP dan kepada seluruh teman-teman seperjuangan yang sudah seperti saudara selama perkuliahan dan jauh dari rumah, sebelum penulis minta maaf bila tidak bisa menyebutkan Namanya satu persatu di dalam skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun, penulis akan menerimanya dengan senang hati.

Medan, Januari 2025


Jordan Telaumbanua
NIM.6203321016