

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil analisis kebutuhan	4
Tabel 1. 2 Pelatih Dan Atlet.....	5
Tabel 3. 1 Model A Tanpa Memantul dan Memukul Dengan <i>stump</i> Jarak 3 Meter.....	37
Tabel 3. 2 Model B Tanpa Memantul dan Memukul Dengan <i>stump</i> Jarak 5 meter	38
Tabel 3. 3 Model C Tanpa Memantul dan tanpa <i>bat</i> dengan jarak 4,5 meter.....	38
Tabel 3. 4 Model D Tanpa Memantul dan tanpa <i>bat</i> Dengan Jarak 6 Meter.....	40
Tabel 3. 5 Model E Tanpa Memantul dan tanpa <i>bat</i> Dengan Jarak 8 Meter	41
Tabel 3. 6 Model F Tanpa Memantul dan Dipukul Dengan <i>bat</i> Jarak 4,5 Meter	42
Tabel 3. 7 Model G Tanpa Memantul dan Dipukul Dengan <i>bat</i> Jarak 6 Meter	43
Tabel 3. 8 Model H Tanpa Memantul dan dipukul dengan <i>bat</i> jarak 8 meter	44
Tabel 3. 9 Model I Memantul dan Dipukul Dengan <i>bat</i> Jarak 4,5 Meter	45
Tabel 3. 10 Model J Memantul dan Dipukul Dengan <i>bat</i> Jarak 7 Meter.....	46
Tabel 3. 11 Model K Memantul dan Dipukul Dengan <i>bat</i> Jarak 10 Meter.....	47
Tabel 3. 12 Model L Melambungkan bola dan Memukul Dengan <i>bat</i> Jarak 0,5 Meter ...	48
Tabel 3. 13 Model M Melambungkan bola dan Memukul Dengan <i>bat</i> Jarak 2 Meter....	49
Tabel 3. 14 Model N Melambungkan 2 bola dan Dipukul Dengan <i>bat</i> Jarak 0,5 Meter ...	50
Tabel 3. 15 Model O Melambungkan 2 bola dan Dipukul Dengan <i>bat</i> Jarak 2 Meter	51
Tabel 3. 16 Model P Tanpa memantul dan Dipukul Dengan dual <i>bat</i> Jarak 3,5 Meter	52
Tabel 3. 17 Model Q Tanpa memantul dan Dipukul Dengan dual <i>bat</i> Jarak 6 Meter ...	53
Tabel 3. 18 Model R Temantul dan dipukul dengan dual <i>bat</i> jarak 8 meter.....	54
Tabel 3. 19 Model S Temantul dan Dipukul Dengan dual <i>bat</i> Jarak 10 Meter	55
Tabel 3. 20 Model T Melambungkan bola dan dipukul Dengan dua <i>bat</i> Jarak 2 meter..	56
Tabel 3. 21 Nama nama Para Ahli.....	57
Tabel 4. 1 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	85
Tabel 4. 2 Hasil Uji coba kelompok besar	86
Tabel 4. 3 efektivitas model latihan.....	88
Tabel 4. 4 Penilaian Pengembangan Model Latihan.....	89