

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul **“Pengaruh Latihan *Resistance Band* Dan *Single Leg Bound* Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Merpati Putih Santo Petrus Medan 2024”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan, Ibu Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan

5. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan
6. Bapak Prof. Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd selaku dosen pengarah I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Bapak Drs. Pangondian H. Purba, S.Pd, M.Pd selaku dosen pengarah II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Staf Pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
9. Terkhusus dan Teristimewa kepada Ayahanda tersayang Drs. Serto Sipayung dan Ibunda Rostianna Saragih yang telah memberikan dukungan baik dan moral maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
10. Kedua saudara laki-laki saya Wilson Apriliandi Sipayung dan Ricky Julpiter Sipayung yang banyak memberikan dukungan baik itu motivasi maupun dalam bentuk finansial untuk menambah semangat menyelesaikan studi saya.

