

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
2.1 Deskripsi Teori.....	7
2.1.1 Hakikat <i>Hockey</i>	7
2.1.2 Hakikat Kelincahan.....	15
2.1.3 Hakikat Kelincahan Dalam Cabor <i>Hockey</i>	22
2.1.4 Hakikat Hexagonal Obstacle.....	26
2.1.5 Hakikat Shuttle Run	29
2.2 Penelitian Relevan.....	32
2.3 Kerangka Berpikir	34
2.4 Hipotesis.....	35

BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.1.1 Tempat penelitian	36
3.1.2 Waktu penelitian.....	36
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Penarikan Sampel	36
3.2.1 Populasi.....	36
3.2.2 Sampel.....	36
3.3 Metode Penelitian.....	37
3.4 Desain Penelitian.....	38
3.5 Instrument Penelitian.....	38
3.6 Teknik Pengumpulan Data	40
3.7 Teknik Analisis Data	40
3.8 Hipotesis Statistik.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Deskripsi Data Penelitian	42
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	42
4.2.1 Pengujian Normalitas	42
4.2.2 Pengujian Homogenitas	43
4.3 Pengujian Hipotesis.....	44
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	51