

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan penulis nikmat yang tak terhitung banyaknya terutama nikmat kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Sholawat dan salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, yang diharapkan syafa'atnya dihari akhir nanti. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul : “Pengaruh Variasi Latihan *Hexagonal Obstacle* Dan *Shuttle Run* Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Atlet Putra Unimed Hockey Club Tahun 2024”

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Unimed, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed.

4. Bapak Dr.Amir Supriadi, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Kepada Bapak Dr. Andarias Ginting, S.Pd., M.Or selaku dosen pengarah I dan Ibu Dewi Endriani, S.Pd, M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Staf pengajar dan pegawai FIK Unimed yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Kepada Bapak/Ibu pada ahli validator yang telah memberi arahan dan meluangkan waktu maupun tenaga untuk kesuksesan Skripsi ini.
8. Terkhusus penulis sampaikan terima kasih banyak kepada Bapak tercinta Elpian Pohan dan Ibu saya tercinta Chairanie AM.KEB yang telah memberikan kasih sayang,motivasi,semangat dan segala bentuk dukungan yang membuat saya kuat dalam menjalani kehidupan ini termasuk sampai meraih gelar sarjana.
9. Kepada Bude saya Irianti yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya.
10. Kepada Family semua nya terkhusus kepada abang Heri Multi Juliandi Harahap yang membantu,memberikan motivasi dan dukungan kepada saya.
11. Kepada saudari kandung saya Elcha Fitrianie Pohan S.AK dan Nazla Nurdianie Pohan yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya.

12. Kepada Suci Rahmadani Lubis S.KM selaku pasangan saya yang telah membantu, memberikan motivasi dan dukungannya.
13. Terima kasih bapak Drs. Ibrahim, M.Pd dan Ibu Siti Rahima Gultom S.Pd., M.Pd yang telah memberikan izin saya meneliti di Unimed Hockey Club dan kepada semua atlet hockey dan pelatih yang telah membantu dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini.
14. Kepada teman seperjuangan PKO D 2018 yang selalu memberi dukungan dan mensupport selama ini.
15. Terima kasih kepada kakak dan abangda senior yang banyak memberikan pengarahan-pengarahan terhadap penelitian ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempatan skripsi ini kedepannya.

Medan, Maret 2025

Penulis,



Ibnu Chairiansyah Pohan
Nim. 6183121057