

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2005). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bulqini, A. R. (2018). *Analisis Receive Pada Pertandingan Final Sepak takraw POMDA JATIM 2017*. *Journal of Sport and Exercise Science*, 13-19.
- Darwis, Ratinus dan Basa, Penghulu, 1992. *Olahraga Pilihan Sepak Takraw*.
- Denny, Muslim dkk. 1999. *Mari Bermain Sepak takraw*. PB PERSETASI, Jakarta.
- Firdaus, Efendy. 2015. *Pembentukan kondisi fisik*. Umega jaya. Simpang cendrawasih
- Fransiskus, D. (2023). *Pengaruh Latihan Passing Segi Tiga dan Segi Empat Terhadap Kemampuan Passing dalam Permainan Sepak Bola Atlet Persatuan Sepak Bola Purba Kabupaten Simalungun Tahun 2022*. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Gunawan, Indra, fandi *PENGARUH VARIASI LATIHAN SEPAK SILA TERHADAP KETEPATAN OPERAN BOLA DALAM SEPAKTAKRAW PEMAIN SEPAK TAKRAW PUTRA SMP NEGERI 17 SIJUNJUNG*. Vol.2, No.1, Thn. 2020. 315 – 326.
- Hanif, A. S. (2015). *Kepelatihan Dasar Sepak takraw*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hanif, A. S. et al (2020). *Long-Term athlete development SEPAKTAKRAW*. Depok: Rajawali Pers.
- Hermanto, Y F. (2016). *Pengaruh Latihan Bola Gantung terhadap kemampuan Servis Atas Pada Club Sepak takraw Yuniior Panggul Kabupaten Trenggalek Tahun 2016*. Tenggarek: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Imran Akhmad. (2013). *Dasar – Dasar melatih fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Indrawansyah. *Hubungan Panjang Tungkai, Kelentukan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Servis Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Murid Sd Negeri Panyikkokang 2 Makassar*. Vol. 11, No. 2, Bln. Juli, Thn. 2011.
- Iyakrus. (2012). *Permainan Sepaktakraw*. Palembang: Unsri Press. Jakarta: Depdikbud

- Jamalong, Ahmad dan Syam, Arsy. (2014). *Teknik Dasar Permainan Sepak takraw*. Yogyakarta : Ombak.
- Kristyanto (2012). *Pengembangan model latihan teknik dasar sepakkura berbantuan alat dalam pemain sepak takraw bagi mahasiswa program studi pjkr stkip citra bakti*.ejurnal imedtech,imedtech. vol.5,NO. 2, desember 2021
- Mamu, A. H. et al. *PENGARUH SASARAN TERPUSAT DAN SASARAN ACAK TERHADAP KETEPATAN UMPAN SMASH SEPAK TAKRAW* Vol. 1, No. 1,Bln. oktober, Thn. 2022. 34 – 42.
- Maulana, R., & Nurudin, A. A. (2018). *Pengaruh Metode Latihan Servis Sepaktakraw Terhadap Keterampilan Sepakmula Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepaktakraw SMPN 5 Kota Sukabumi Tahun2018*.
- Mirhan, J. B. K. J. (2016). *Hubungan antara percaya diri dan kerja keras dalam olahraga dan keterampilan hidup*. Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi),12(1).
- Murti, D. L. A. W., Marani, I. N., & Rihatno, T. (2020). *Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan Togok dan Keseimbangan Terhadap Servis Sepak takraw*. Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan, 11(02), 115–126. <https://doi.org/10.21009/gjik.112.04>
- Nazir, Mohammad. (1983). *Metodologi Penelitian*. Bogor. Ghalia Indonesia.
- Novrianto, A. (2013). *hubungan keseimbangan terhadap keterampilan sepak sila dalam permainan sepak takraw pada siswa putra kelas VIII SMP NEGERI 1 PALOLO*. E-Journal Tadulako Physical Education, Health AndRecreation, 1–5(11), 1–13.
- Pratam, Y. R. (2023). *Perbedaan Pengaruh Latihan Sepak Sila Sendiri dan Sepak Sila Berpasangan Terhadap Ketepatan Operan Bola Dalam Sepak takrawPSTI Binjai Tahun 2021*. Medan: Unimed.
- Pratama, Wisnu. (2015). *Pengaruh Latihan Bola Gantung Terhadap Hasil Smash Kedeng Sepak takraw Pada Siswa PutraEkstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Pemulutan Barat*. Artikel Ilmiah, 1-11.
- Ratinus, D. (1992). *Olahraga Pilihan Sepak takraw*. Jakarta: Dirjen.Dikti.Depdikbud.
- Rengge, B., Natal, Y. R., Wani, B., & Jasmani, P. P. (2022). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SERVIS ATAS SEPAK TAKRAW*. 2, 50–58.

- Rick, E. (2010). **SEPAK TAKRAW101**. Kanada: ASEC Internasional.
- Saharullah, W. (2018). **Peraturan-peraturan dalam pertandingan sepak takraw**. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Saputro, Dimas Bakti & Supriyadi. **Pengembangan variasi latihan sepaksila sepaktakraw untuk tingkat pemula**. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang. Vol. 1, No. 2, Thn 2017.
- Sepdanius, Endang dkk. (2019). **Tes Pengukuran dan Olahraga**. Depok. PT Rajagrafindo Persada.
- Setiawan, D., Yunitaningrum, W., & Atiq, A. (2015). **PENGARUH MEDIA BOLAPLASTIK TERHADAP TEKNIK DASAR SEPAK SILA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS**. Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa, 4(02).
- Sudjana. (1996). **Metoda Statistika**. Bandung. PT. TARSITO BANDUNG
- Sudrajat, P. (2000). **Sepak takraw**. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyono. (2007). **Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D**. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2009). **Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D**. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). **Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D**. Bandung: Alfabeta.
- Suhartiwi. (2017). **Pengaruh Kelentukan, Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Sepak Sila Pada Atlet Sepak takraw Sulawesi Selatan**. 1-13.
- Sulaiman. (2008). **Sepak takraw Pedoman Bagi Guru Olahraga, Pembina, Pelatih dan Atlet**. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Sulaiman. (2011). **Disertai Pasca Sarjana Universitas Negeri Semarang**. Semarang: Pasca-UNNES.
- Syahputra, Andi. (2014). **Perbedaan Pengaruh Latihan Bola Gantung dan Latihan Bola Diumpan Terhadap Hasil Smash Kedeng Pada Atlet PSTI Tunas Mandiri Pantai Cermin**. Skripsi. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Syarifuddin. 2013. **Ilmu Melatih Dasar**. FIK UNP.
- Tangkudung, James. (2012). **Kepelatihan Olahraga Pembinaan Prestasi**

Olahraga. Jakarta: Cerdas jaya

Widhiarso, W. (2010). ***Membuat Kategori Skor Hasil Pengukuran dari Skala.*** Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.

Wiyaka, I. (2013). *Sepak takraw.* Fakultas Ilmu Keolahragaan: Universitas Negeri Medan

Wiyaka, I., D. E. (2020). ***Perbedaan Pengaruh Metode Pembelajaran dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Menerima Servis Sepaktakraw Pada Mahasiswa PKO FIK Unimed.*** Jurnal Prestasi, 60-65.

Yuwono, dkk. (2015). “*Latihan Split Jump dan Knee Tuck Jump Untuk Meningkatkan Power Otot Tungkai dan Kemampuan Melakukan Smash Kedeng*”. Journal of Sport Sciences and Fitnes, 4 (3)

