

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	6
2.1 Deskripsi Konseptual1	6
2.1.1 Hakikat Permainan Sepak Bola	6
2.1.2 Hakikat <i>Passing</i>	9
2.1.3 Hakikat Latihan	12
2.1.4 Hakikat Latihan Teknik.....	16
2.1.5 Hakikat Variasi Latihan.....	18
2.1.6 Latihan Variasi <i>Passing Diamond A</i>	18
2.1.7 Latihan Variasi <i>Passing Diamond B</i>	19
2.1.8 Latihan Variasi <i>Passing Diamond C</i>	20
2.1.9 Latihan Variasi <i>Passing Diamond D</i>	21
2.1.10 Latihan Variasi <i>Passing Diamond E</i>	22
2.2 Hasil Penelitian Relavan.....	23

2.3 Kerangka Berfikir	24
2.4 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	27
3.1.1 Tempat Penelitian	27
3.1.2 Waktu Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel	28
3.3 Metode Penelitian	29
3.4 Desain Penelitian	29
3.5 Instrumen Penelitian	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.7 Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Deskripsi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	38
4.1.2 Uji Normalitas.....	38
4.1.3 Uji Homogenitas	39
4.1.4 Uji Hipotesis	39
4.2 Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49