

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I. (2015). *Efek latihan berbeban terhadap fungsi kerja otot*. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, Vol. 1(2), 80–102.
- Alkhadaaf, Diego Muhamad, and Imam Syafii. “*Pengaruh Latihan Diamond Pass Dan Small Side Game Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada Ssb Roket Fc U-14 Sidoarjo*.” *Jurnal Prestasi Olahraga*. Vol. 2, no. 3, 2019, pp. 1–6.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian dan pendekatan praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Astyorini, Y. D. (2016). *Pengaruh rope langsung 10, 20, dan 30 second dengan interval training 1: 3 untuk leg otot power dan agility*. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(2).
- Bompa, T. (1983). *Theory and methodology of training*. Dubuque. Iowa: Kendall/Hunt Publisng Company.
- Dwita, M. A., Mardikaningsih, A., & Kurniasari, P. (2024). Pengaruh Latihan Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Kaki Bagian Luar Pada Permainan Sepak Bola. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), 11450-11454.
- Fikri, Z., & Fahrizqi, E. B. (2021). Penerapan Model Latihan Variasi Passing Futsal. *Journal of Physical Education*, 2(2), 23-28.
- Haris, T. M., Sebayang, E. N., & Sinulingga, A. (2016). *Perbedaan pengaruh latihan double leg bound dan latihan alternate leg bound terhadap kecepatan tendangan maegeri chudan dan power otot tungkai pada atlet putra umur 14 –16*. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan*, 2(1), 56–76. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpor/article/view/4509>
- Harsono, M. S., & Drs, M. S. (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi: Jakarta.
- Nurkadri, N. (2017). *Perencanaan Latihan*. *Jurnal Prestasi*, 1(2), 13–22. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i2.8059>
- Nusri, A. (2018). *Tes Keterampilan Sepak Bola Untuk SS*. Cipta Prima: Nusantara
- Pratama, A. (2020). Pengaruh Variasi Latihan Passing Terhadap Akurasi Passing dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Keolahragaan*, 15(2), 63-70.
- Priadana Siddik, Sunarsi Denok. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books, 2021.
- Quddus, Abbdul, et al. “*Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Peningkatan Keterampilan Bermain Sepak Bola Pada Club Putra Baja Fc Tahun 2017*.” *Jurnal Porkes*, vol. 1, no. 1, 2018, pp. 21–26, <https://doi.org/10.29408/porkes.v1i1.1097>.

- Salas, S. Q. (2024). Pengaruh Latihan Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Punggung Kaki Terhadap Ketepatan Passing pada Tim Sepak Bola Desa Beringin Kencana Kecamatan Canipuro Lampung Selatan.
- Sibuea, *Jidan C., et al. Pengaru Latihan Variasi Passing Terhadap Hasil Passing Pada Pemain Sepak Bola Usia 15 – 16 Tahun SSB Patriot Medan. 2023.*
- Siregar, I. (2015). *Hubungan Power Otot Lengan Dan Flexibilityotot Punggung Terhadap Kemampuan Service Dalam Permainan Bola Voli.* JURNAL Pengabdian Kepada Masyarakat, 21(79), 45–49.
- Sitepu. (2016). *Hubungan Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Minat Mahasiswa Menjadi Wasit Cabang Olahraga Bola Basket Di Fik Unimed.* Jurnal Ilmu KeolahragaanVol., 15(1), 77–84.
- Sudjana, N. (1992). *Metode Statistik* [Methods Statistics]. Bandung: Tarsito. Sugiyono,
- P. D. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, Bandung: CV. ALVABETA.*
- Syahni, R., Azandi, F., & Nur, M. (2021). *Pengembangan Alat Bantu Latihan Untuk Penjaga Gawang Olahraga Futsal.* Jurnal Prestasi, 5(2), 79–83.
- Valianto, B., & Sirait, D. H. M. (2017). *Survei Minat Masyarakat Untuk Menggunakan Fasilitas Olahraga Di Universitas Negeri Medan. Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 105–113.
- Widiarso. “*Pengaruh Variasipassing Dan Target Terhadap Ketepatan Passing menggunakan Kak ibagian dalam pemain Sepak bola tim Smpn 7 Muaro Jambi.*” *Jurnal Tunas Pendidikan* , vol. 2, no. e ISSN, 2020, pp. 2621–1629, <http://ejournal.stkip-mmb.ac.id/index.php/pgsd/login>.