

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Dan Latihan Lari Bolak-Balik Terhadap Kelincahan Atlet Putra Kumunitas Tennis Unimed Angkatan 2022 Tahun 2024”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Kepada Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Dr. Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III.
4. Bapak Drs. Yan Indra Siregar, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED
5. Bapak Mahmuddin S.Pd, M.Pd selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED
6. Kepada Bapak Dr. Amir Supriadi, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan demi kesempurnaan Skripsi ini.

7. Kepada penguji yaitu Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd dan Bapak David Siahaan S.Pd., M.Pd yang telah memberikan arahan selama penyusunan Skripsi ini.
8. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
9. Seluruh manajemen atau pengurus dari Komunitas Tennis Unimed serta kepada para testee yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
10. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material terutama dari orang tua tercinta yaitu (Ajis P Lumbantoruan, S.E), (Nurlia Aritonang), dan kaka terkasih Yohana T Lumbantoruan S.Keb , Kembaran saya Febrianty Lumbantoruan, dan adik saya Chelsea Lumbantoruan. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doanya.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2025



Febriady Lumbantoruan
NIM: 6203121068