

**PENGARUH LATIHAN *ZIG-ZAG RUN* DAN LATIHAN LARI
BOLAK-BALIK TERHADAP KELINCAHAN ATLET
PUTRA KUMUNITAS TENNIS UNIMED
ANGKATAN 2022 TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

FEBRIADY LUMBANTORUAN

NIM : 6203121068

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2025