

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Observasi Awal	54
Lampiran 2. Hasil <i>Pretest-Posttest Bleep Test</i>	55
Lampiran 3. Pengelompokan Data Berdasarkan Kelompok Latihan.....	56
Lampiran 4. Data Statistik Kelompok Latihan <i>Speed Play</i>	57
Lampiran 5. Data Statistik Kelompok 2 Latihan <i>Continuous Running</i>	58
Lampiran 6. Uji Normalitas	59
Lampiran 7. Langkah Penyelesaian Uji Normalitas Liliefors.....	61
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	63
Lampiran 9. Pengujian Hipotesis 1 (Uji-t).....	64
Lampiran 10. Pengujian Hipotesis 2 (Uji-t).....	66
Lampiran 11. Pengujian Hipotesis 3 (Uji-t).....	68
Lampiran 12. Tabel Norma Bleep Test Pria (lengkap)	70
Lampiran 13. L Tabel.....	71
Lampiran 14. Tabel F.....	72
Lampiran 15. Tabel T.....	73
Lampiran 16. Tabel Distribusi Normal Z dari 0-Z.....	74
Lampiran 17. Tabel Distribusi Z Negatif.....	75
Lampiran 18. Tabel Distribusi Z Positif	76