

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cara Memasang <i>Startblock</i>	13
Gambar 2.2 Rangkaian Gerak <i>Start Jongkok</i>	14
Gambar 2.3 Rangkaian Gerakan Lari <i>Sprint</i>	16
Gambar 2.4 Teknik Melewati Garis Finish	18
Gambar 3.1 Start Lari 100 Meter	41
Gambar 4.1 Data <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> Hasil Kecepatan Lari 100 Meter Pada Atlet Junior Putra Klub Bintang Muda Kota Medan Tahun 2025	46

