

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Lapangan Tennis.....	11
Gambar 2.2 : Gerakan Pelaksanaan Pukulan <i>Forehand Drive</i>	14
Gambar 2.3 : Gerakan Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i> Dengan Satu Tangan....	15
Gambar 2.4 : Gerakan Pukulan <i>Groundstroke Backhand</i> Dengan Dua Tangan....	15
Gambar 2.5 : Latihan <i>Medicine Ball Twist Toos</i>	19
Gambar 3.1 : <i>Groundstroke Test</i>	27

