

DAFTAR PUSTAKA

- Amni, H., Sulaiman, I., & Hernawan, H. (2019). *Model Latihan Keterampilan Groundstroke Pada Cabang Olahraga Tennis Lapangan*. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 91–98. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18968>
- Akhmad, Imran (2013:15). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Yogyakarta: Bumi Aksara.
- Hakim, H. (2020). *Pengaruh Latihan Raket Berbeban Dan Latihan Dumbel Swing Terhadap Keterampilan Pukulan Forehand Dan Backhand Dalam Permainan Tennis Lapangan*. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 145. <https://doi.org/10.26858/sportive.v3i2.17017>
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma.
- Herywansyah. (2010). *Perbedaan pengaruh pendekatan pembelajaran dan persepsi kinestetik terhadap hasil tembakanlay up bolabasket*. Tesis. Solo: Pascasarjana UNS
- Husni, S. (2011). *Perbedaan Latihan Drive Dengan Menggunakan Metode Highest Rally Dan Cross-Court Pairs Terhadap Kemampuan Melakukan Drive*.
- Mulya, G., & Agustriyani, R. (2020). *Pengaruh Latihan Stroke ke Dinding dan Latihan Stroke Berpasangan terhadap Keterampilan Forehand Groundstroke pada Peserta UKM Tennis Lapangan UNSIL Kota Tasikmalaya*. *JOSSAE Journal of Sport Science and Education*, 4(2), 55–62. <https://doi.org/10.26740/jossae.v4n2.p55-62>
- Ngatman, N., & Sulistyatna, E. (2017). *Tingkat Kemampuan Forehand Groundstroke Dan Backhand Groundstroke Siswa Sekolah Tennis Menoreh Tennis Club, Handayani Tennis Club Dan Bantul Tennis Camp*. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12880>
- Malasari, A. C. (2019). *Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-Zag Run terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo*. Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan 2021. Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga 5(1) 62-71
- Prastiwi, U. I. (2017). *Pengaruh Latihan Medicine Ball Terhadap Kekuatan Dan Kemampuan Akurasi Groundstroke Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Tennis Lapangan Universitas Negeri Yogyakarta*. *Repositrory UNY*.

- Ratno, P., Hariadi, H., & Simanjuntak, L. ***Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Komunitas tenis Lapangan Universitas Negeri Medan. Jurnal Ilmu Keolahragaan***, 19(1), 69-75.
- Rika Widianita, D. (2023). ***Pengaruh Latihan Menggunakan Bola Tenis Dan Menggunakan Bola Size 2 Terhadap Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang Sekolah Sosial Olahraga Real Madrid Foundation Uny Yogyakarta. At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam***, VIII(I), 1–19.
- Siagian, S., Mahmuddin, M., & Hasibuan, R. (2021). ***Pengaruh Latihan Medicine Ball Twist Toss Dan Forearm Pronation Exercise Terhadap Kemampuan Forehand Drive Tennis. Jurnal Prestasi***, 5(1), 17. <https://doi.org/10.24114/jp.v5i1.25601>
- Sugiyono. (2011). ***Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D***. Bandung: Alfabeta.
- Yusuf, M. (2022). ***Korelasi Power Otot Lengan Dan Kekuatan Genggaman: Bagaimana Hubungannya Dengan Ketepatan Pukul Backhand Slice Tenis Lapangan***. 1–55.
- Yusuf, M. J., & Irawadi, H. (2019). ***Metode Latihan Drill Berpengaruh Terhadap Kemampuan Groundstroke Tenis Lapangan***. 11–21.