

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Hakikat Olahraga Bola Voli	7
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	11
2.2 Servis Atas.....	14
2.2.1 Hakikat Servis atas	14
2.2.3 Hakikat Latihan	17
2.2.4 Prinsip-prinsip Latihan	21
2.2.5 Variasi Latihan	25
2.3 Penelitian Yang Relevan	33
2.4 Kerangka Berfikir	33
2.5 Hipotesis	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel.....	36
3.3 Metode Penelitian	37
3.4 Desain Penelitian	38
3.5 Instrumen Penelitian	39
3.6 Prosedur Penelitian	41
3.7 Teknik Analisis Data	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Deskripsi Data Penelitian	43
4.1.1 Data <i>Pretest</i>	43
4.1.2 Data <i>Posttest</i>	44
4.2 Pengujian Prasyaratan Penelitian	44
4.2.1 Uji Normalitas.....	45
4.2.2 Uji Homogenitas	45
4.3 Pengujian Hipotesis	46
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1. Kesimpulan.....	49
5.2. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53